



## CURSO DE AUTO-HIPNOSE

6 Sessões

---

Sábados, 9.30h-11.30h

---

- I. **Ganhar Consciência da Sua Própria Riqueza...**  
Bem-vindo(a) à arte da auto-hipnose
  
- II. **Observar o Que Não Se Vê...**  
Descubra o poder da sugestão
  
- III. **Criar Espaço Para a Sua Vida...**  
No meio da confusão e do barulho...aprenda a viver com serenidade
  
- IV. **Chegar ao Verdadeiro Eu...**  
Conheça-se e goste de si...
  
- V. **À Espera de Confiar?**  
Redescubra a sua auto-confiança e concretize os seus objectivos
  
- VI. **Vamos Conversar...**  
Melhore o seu relacionamento com os outros

**Datas:** 10, 17, 24 de Abril  
8, 15, 22 de Maio